

Message メッセージ

FROM 卒業生 *graduate*

さらに養護教諭に
准看護師だった私が
看護師免許を取り、
准看護師だった私が



14回生／クリニック勤務
杉本 悠さん
30代／熊本県在住

一度は諦めかけていた、養護教諭になるという夢を実現させたいと一念発起し、まずは看護師免許取得のためASOの通信課程を選びました。准看護師として仕事を続けながらの勉強はとても大変でしたが、仕事の休憩時間など限られた時間を大切に使い、毎日の学習と課題をこなしていました。重要なのは、登校日などの日程の調整や学習スケジュールの管理をしっかりと行い、やるべきことを一つ一つ確実にクリアしていくこと。多忙な中でも、日々新たな知識を得ることができたこの2年間は、振り返ればとても良い経験です。

2年生の秋、私は国家試験対策の勉強を進めるかたわら、養護教諭になるために進学を希望していた大学の入試にも備えなければなりませんでした。しかし両方をやり遂げることに自信を持てず、大学受験の方は先送りにすべきか悩み、担当の先生に相談。すると「あなたが何を目指し、何になりたいのかが大切」と、迷っていた私の背中を押してくれました。おかげで集中して試験勉強に取り組むことができ、無事、国家試験と共に大学入試にも合格できました。仕事と勉強の両立を応援してくれた職場の協力にも大いに感謝していますが、こうして2年にわたり、学習面や気持ちの面もサポートしてくれた先生方のおかげで卒業することができました。これから大学に進学し、長年の夢だった養護教諭を目指します。ASOで学んだこと、看護師の資格を生かし、夢の実現に向けて前進し続けます。

自己の課題と今後の進路について考えたとき、さらなるスキル向上と看護の知識を深めるため、ASOの通信課程への進学を決意しました。通信課程を選んだのは、子どもの時間確保しながら、仕事と学業のバランスを取りつつ自分のペースで学習できると思ったからです。想定外だったメリットもありました。新たに学んだことをすぐに職場で実践に生かすことができるという点。これにより、自分にできること・足りないこと、強み・弱みを即座に把握できました。また課題の一つだったアセスメント力についても、紙上事例演習を毎回重ねることで身についていき、職場の上司・先輩から自分の変化について声をかけてもらえることで学習に対するモチベーションも上がっていました。

ASOの通信課程でありがたかったのが、わからないことや不安箇所について、電話やメールで相談できるところ。気になったことをその場で解決させながら勉強すると、より身につきやすいと感じました。また、早期から国家試験対策が開始されるため、余裕を持って臨め、充実した補講にも助けられました。

2年間の学びは、今の自分の仕事にもしっかり反映されています。先々を見据えたアセスメント力、根拠を持った考え方と確かな技術は、患者様を全人的側面からとらえ、さらなる回復につながっていくと再認識。このことを念頭におき、常に笑顔を絶やさず心の不安を取り除ける存在となれるよう、日々心がけています。

土台を培つた2年間
成長し続けていける
看護師として



13回生／病院勤務
馬渡 紫さん
40代／佐賀県在住

10年間准看護師として働き、ステップアップして、看護師免許取得のため入学しました。ASOの通信課程を選んだのは、単に資格を取るだけでなく、看護師としての土台をしっかりと学んでおきたいという思いがあったからです。結果的にこの2年間で、多くの知識と幅広い学びを得ることができました。中でも看護を実践していく上で、自らの人間的な成長を常に心がけていく大切さを再認識できたことは大きかったです。関わる先生方ご自身が、実務経験を重ねているだけでなく、研修などを通じて時代を見据えた看護のあり方を学び続けているという点にとても刺激を受けました。

ASOの通信課程は2年間という短い期間であっても、学ぶポイントを絞り込んだ具体的な指導がわかりやすく、また国家試験合格のみならず、「看護師としてあるべき姿とは?」といった、自身の成長に不可欠な指導まで受けられたことがありがたかったです。さらにスクーリングでは、グループワークなどを通じてお互いの情報共有ができる点も嬉しいポイントでした。

これまで学んできたことをいつも胸に置き、様々な価値観が存在する多様化社会の中にあっても視野を広く持ち続けたいと思っています。そして相手を尊重し、ふとした言動からも心のあり方を感じ取り、必要な時にしっかりと添える看護師を目指しています。深い学びを提供していただいた2年間に、本当に感謝しています。

graduate

FROM 医療現場 *medical setting*

看護師資格取得を
積極的に推奨しています



業務と学業の両立は大変だったかと思いますが、通信で学習する中で、実践している看護ケアの根拠が明確になり、看護する喜びに繋がっていた様子が見受けられました。今後も一人でも多くの後輩が積極的に後に続いてくれるような看護師としての成長を期待しています。

一般社団法人 菊池都市医師会
菊池都市医師会立病院
熊本県菊池市

看護部顧問 多田隈 和子さん(中央)
13回生 佐藤 祐子さん(左側)
13回生 松山 章子さん(右側)

medical setting

さらに学びが深まる
その利点を生かせば
働きながら学ぶ。

graduate



14回生／病院勤務
柳田 恵さん
30代／宮崎県在住

元来、責任感が強く信頼できる職員でしたので、周囲や仲間の支えを受けながら仕事もしっかりとこなし、看護師資格を取得。共に学んだ仲間からは新たな刺激を受け、ネットワークも築けたようで、新人や実習生への指導も相手視点で対応できるようになりました。今後は後輩たちのモデルナースとして飛躍できることを期待しています。

特定医療法人 明徳会
佐藤第一病院
大分県宇佐市
看護部長 富井 由紀美さん(右側)
13回生 大江 枝里さん(左側)



medical setting

柔軟な勤務体制で支援
カリキュラムに応じた

卒業後もずっと繋がる糸「桔梗の会」(同窓会)

本校の通信課程では『桔梗の会』という同窓会が設立されており、卒業してからもキャリアアップ支援や情報交換など卒業生同士の交流を図っています。

活動内容

- ・会報の発行
- ・総会
- ・講演会企画 など



卒業後も看護のプロとして
情報共有し糸を深めています

月に数回のスクーリングをはじめ、臨床実習でもグループ学習を取り入れているASOの通信教育は、お互い助け合いながら知識を深められるだけでなく、情報交換や自己研鑽もできる絶好の機会です。ここで培われた糸を継続していくための会が「桔梗の会」で、2年に1度の講演会など、毎回笑顔があふれる楽しい同窓会となっています。